Euskadiko Podologoen Elkargoa
Colegio Oficial de Podólogos del País Vasco

GUTUN IREKIA
Jon Redondo Lertxundi Jauna
Eusko Jaurlaritzako Jarduera Fisiko eta Kirolaren Zuzendaria

Gasteizen, 2019ko urriaren 18an.

ALVARO DIAZ SUAREZ JAUNA, adinduna eta xede honetarako ondorengo egoitza daukana: ANORBIN KANTOI KALEA 2, ETXABEA; Euskadiko Podologoen Elkargo Ofizialaren lehendakari gisa

Informazio publiko gisa kudeatzeko helburuarekin, Euskal Herriko Jarduera Fisiko eta Kirolari buruzko Legearen Aurreproiektua argitaratu egin dela jakin ondoren (EHAA, 174. zk., 2013/09/09), Euskal Herriko podologoen kolektiboa aurreproiektu horretan Kirol Podologiako jarduerei ez zaiela behar den arreta ematen uste du.

Oina, sistema muskuloskeletikoaren oinarria denez, zeinahi kirol-modalitateren praktikan garrantzi gehien duen atala da, praktika maila edozein dela ere; beraz, osasun podologiko ona izatea arrazoizko helburua dirudi. Garrantzitsua da euskal gizartearen zati handi batek kirol jarduerak praktikatzen dituela azpimarratzea, eta ez bakarrik maila profesionalean; hau dela eta, oso ohikoa da gizarte klase guztietako hainbat jendek oineko patologiak eta gaixotasunak jasatea. Hortaz, kiroldegietan eta bestelako kirol instalazioetan Podologia-tituludunen presentzia sustatzea ezinbestekoa dela uste dugu, instalazio hauen erabiltzaile guztiek osasun egokia eta egiazkoa izan dezaten oinetan. Zalantzarik gabe, integrazio profesional honek desberdintasun sozio-sanitario handiak gainditzen laguntzen du.

Egoera ebaluatzeko asmoarekin, hainbat unibertsitate master existitzen direla aipatu nahi dut (horren adibide dira Bartzelonako Unibertsitateko "Kirol Podologiako Masterra", Valentziako Unibertsitate Katolikoaren "Kirol Podologiako Masterra", etab.). Era berean, podologiak jarduera fisiko eta kirolaren arloan orain arte izan duen eragin nabarmena azaltzen duten eskuliburu zientifiko ugari badaude ere

Bestalde, Podologiak eta, batez ere, kirol podologiak *running* arloan izan duen garapena oso azpimarragarria da; izan ere, kirol modalitate honetan oineko lesio eta gaixotasun ugari sortzen dira. Elkargo Profesional honek hainbat alditan parte hartu du

Behobia-Donostia lasterketan; kirolarientzako informazio-postuak jarriz, ala korrikalariei podologiaren garrantziari buruz informatzeko hitzaldiak antolatuz, esaterako. Hala ere, hobetu eta sustatu egin behar den espezialitatez dela uste dugu (futbola, *skate*, mendiko jarduerak, igeriketa, eski, etab. Bezalako ekintzetan transzendentzia nabarmena baitu). Beraz, Euskadiko Jarduera Fisiko eta Kirolaren etorkizunari buruzko Legearen onarpena horrelako espezialitateak ikusgai egiteko zein Euskal Autonomia Erkidegoa gai honen sustapenean eta erregulazioan aitzindari bihurtzeko tresna egokia dela uste dugu.

Azken finean, Podologiara eta, bereziki kirol podologiara sartzeko erraztasunen garapenak euskal biztanleriaren ohitura osasuntsuak finkatzen dituela uste dugu. Honek, era batean ala bestean, jarduera fisiko guztien hobekuntza praktikoarekin lotuta dago; hortaz, honen erregulazioa eta berdintasunerako sentsibilizazioa beharrezkotzat jotzen dugu. Gure aburuz, gai honen arautzeak osasun arloan dauden gizarte desberdintasunak gainditzeko ereduaren ezarpena ekarriko luke; izan ere, era honetan kirolari guztiek podologoen arreta jasotzeko aukera izango lukete, eta ez bakarrik profesionalek edo behar diren baliabide ekonomikoak dituztenek.

Hau guztia ikusita, Euskadiko Jarduera Fisiko eta Kirolaren Legearen azken onarpenean Podologia espezialitatea kontuan hartzea gustatuko litzaiguke - eta bereziki kirol podologia – Hauxe, beharrezkoa den eta era egokian inbertituko den aurrekontu-partida baten ezarpenaren bidez sendotu beharko litzatekeela uste dugu.

Agur esan nahi dugu, hemen azaldutako gaiak komentatzeko aukera izan dezagula e speroz, zurekin eta zure taldearekin elkarrizketa bat antolatu nahiko genuke. Zure erantzuna ren zain geratzen gara, aldez arretik zure arreta aztertuz.

Alvaro Diaz Suarez
EPEko lehendakaria

Euskadiko Podologoen Elkargoa
Colegio Oficial de Podólogos del Pais Vasco

DATA / FECHA: 2019/10/18
SARRERA / ENTRADA:
IRTEERA / SALIDA: 149/19

CARTA ABIERTA
D. Jon Redondo Lertxundi
Director de Actividad Física y Deporte del Gobierno Vasco

En Vitoria-Gasteiz, a 18 de octubre de 2019

D. ALVARO DIAZ SUAREZ, mayor de edad y domicilio a estos efectos en C/ CANTON DE ANORBIN Nº 2 BAJO VITORIA GASTEIZ como Presidente del Colegio Oficial de Podólogos del País Vasco:

Habiendo tenido conocimiento de la publicación del Anteproyecto de la Ley de la Actividad Física y del Deporte del País Vasco para su sometimiento al trámite de información pública (BOPV nº 174 de 13/09/2019), el colectivo de podólogas y podólogos del País Vasco considera que en dicho anteproyecto no se presta la necesaria y adecuada atención a la actividad de la Podología Deportiva.

El pie, como base del aparato locomotor, es una región de máxima importancia en la práctica de cualquier modalidad físico-deportiva, con independencia del nivel de su práctica, con lo que contar con una buena salud podológica parece un objetivo razonable. Es importante destacar que gran parte de la sociedad vasca realiza actividad deportiva, no sólo a nivel profesional, por lo que es muy frecuente que se produzcan patologías y afecciones en los pies en multitud de personas de toda clase social. Por ejemplo, considera del máximo interés que se potencie la presencia de titulados/as de Podología en los polideportivos y demás equipamientos deportivos, con el fin de que la totalidad de los/as usuarios/as de dichas instalaciones gocen de una adecuada y auténtica salud en sus pies; sin lugar a dudas esta incorporación profesional auxilia en la superación de profundas desigualdades socio-sanitarias.

Le señalo, al objeto de calibrar la situación, que existen diversos másteres universitarios (ejemplo de ello son el “Máster en Podología Deportiva” de la Universidad de Barcelona, el “Máster Universitario en Podología Deportiva” de la Universidad Católica de Valencia etc.) y además multitud de manuales científicos por los que se visualiza el destacado papel que la Podología viene ocupando dentro de la actividad física y el deporte.

También es muy destacable el desarrollo que la Podología, y la podología deportiva en particular, ha venido teniendo en el sector del *running*, al ser una modalidad deportiva en la que se generan gran cantidad de lesiones y afecciones en los pies. Este Colegio profesional ha participado en varias ocasiones en eventos como la carrera Behobia-San Sebastián mediante la colocación de stands de información a deportistas, además de impartir charlas a corredoras y corredores con el fin de informar sobre la importancia de la Podología Deportiva, sin embargo, creemos que esta es una especialidad que se debe potenciar y poner en alza (al tener transcendencia en variedad de disciplinas deportivas tales como el fútbol, el *skate*, las actividades de montaña, la natación, el esquí, etc.), por lo que consideramos que la aprobación de la futura Ley de la Actividad Física y del Deporte del País Vasco es una buena herramienta para visualizar tal especialidad y convertir a la CAPV en pionera en la promoción y regulación de esta materia.

En definitiva, estimamos que el desarrollo de facilidades de acceso a la Podología, y la podología deportiva en particular, asienta los hábitos saludables de la población vasca lo que va unido -en mayor o menor medida- a la mejora práctica totalidad de las actividades físico-deportivas, por lo que consideramos necesaria su regulación y sensibilización igualitaria. A nuestro entender la regulación de esta materia supondría la puesta en práctica de un modelo de superación de las desigualdades sociales en materia de salud, ya que de esta forma todos los/las deportistas tendrían acceso a los podólogos y podólogas, y no sólo los/as profesionales o los/as que tengan recursos económicos suficientes para ello.

Por todo ello, nos gustaría que se tuviera en cuenta la especialidad de Podología -y en particular la podología deportiva- en la aprobación definitiva de la Ley de la Actividad Física y del Deporte del País Vasco, mediante la aportación de una partida presupuestaria sostenible, pero a la vez necesaria y adecuadamente invertida en su desarrollo.

No despedimos señalando que, con el fin de tener la oportunidad de comentar las cuestiones aquí descritas, nos gustaría concertar una entrevista con usted y su equipo y, a la espera de su respuesta, le agradecemos su atención,

Euskadiko Podologoen Elkargoa
Colegio Oficial de Podólogos del País Vasco

DATA / FECHA: 18/10/2019
SARRERA / ENTRADA:
IRTEERA / SALIDA: 149/19

Alvaro Diaz Suarez
Presidente COPPV

Euskadiko Podologoen Elkargoa