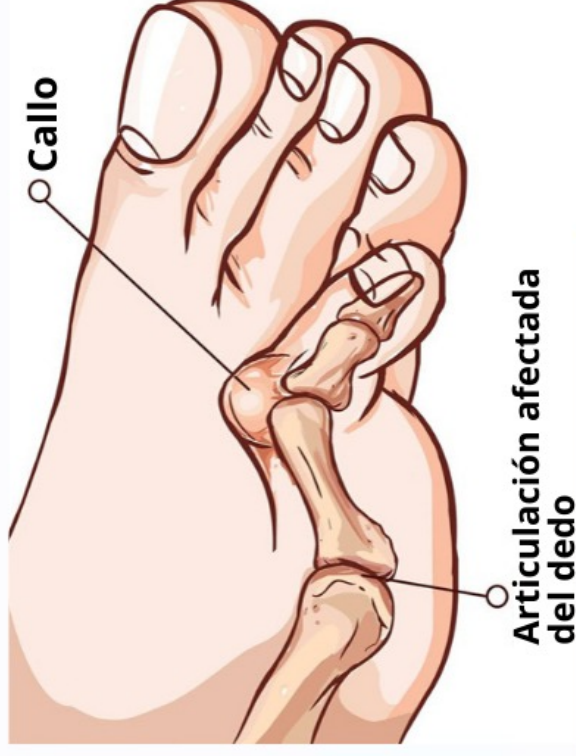


¿QUÉ ES EL DEDO EN MARTILLO? EN MARTILLO?

El dedo en martillo es una deformidad por contractura que aparece en prominencias óseas en los pies



La prevención es lo más importante

- Use zapatos de materiales blandos y evitar zonas de costuras para prevenir deformidades
- Use dispositivos ortopédicos personalizados prescritos por su podólogo
- Las órtesis pueden retrasar la progresión o prevenir el desarrollo de los dedos en martillo
- Evite zapatos de punta estrecha o puntiaguda de horma estrecha que puedan comprimir los dedos de los pies

